

Hakija	Haettu avustus €	Toiminnan nimi	Toiminnan lyhyt kuvaus	Avustus-periaatteiden täyttyminen	Esitetty avustus €	Perustelut
Yhteensä	166087,3			44	108009,7	
Aivoliiton Jokilaaksojen AVH ry	2500	Virkistävä kesäretki Raahen kaupungissa	Yhteistä oloa, tutustumista Raahen historiaan ja nykypäivään. Vertaistuki ja sosiaalinen kanssakäyminen.	1	2500	
Eläkeliiton Kiimingin yhdistys ry	2500	Vapaaehtoistyö/ digikahvilat ja digitoiminta	Vapaaehtoistyötä ovat mm. palvelutaloissa käynnit, kotikäynnit, puhelinkontaktit, asiointiapu, ulkoilutusapu, kotiapu ja muut askareet sekä kk-kokoukset. Digikahvilassa kahvitellaan, opastetaan ja neuvotaan digin ja sosiaalisen median käyttöä.	1	2500	
Eläkeliiton Kuusamon yhdistys ry	3000	Ikääntyvän väestön digitaitojen kehittäminen	Digipalvelut ovat siirtyneet nettiin, joten ikääntyvät ihmiset tarvitsevat lisää osaamista, jotta pääsevät Pohteen palveluihin kiinni. Digikoulutus antaa virikkeitä ja nostaa omanarvon tuntoa, koska pystyvät itse käyttämään digitaalisia palveluita.	1	2940	Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 2940 €.
Eläkeliiton Kärsämäen yhdistys r.y.	3000	Kerhoja ja karaoketansseja	Järjestämme omin resurssein syys-toukokuussa joka toinen viikko kerhon, jossa käy noin 40 ihmistä. Meillä toimii myös kasvava karaokekerho omin avuin ja kustannuksin. Tansseja halutaan. Karaoke+tanssit=karaoketanssit. Vapaa pääsy avustuksella.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat kaikenikäiset tietyllä alueella asuvat tai oleskelevat ihmiset. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.

Eläkeliiton Nivalan yhdistys ry	3000	Musiikkiliikuntaa ja iloa senioreille-ohjaajakoulutus hyvinvoinnin tueksi sekä Asahi koulutusta	Tarkoitus kouluttaa yksi tai useampi ohjaaja musiikkiliikunnan osaajaksi, jotta voimme tarjota monipuolisempaa ja innostavampaa liikuntaa. Ohjaaja voi vetää uusia musiikkiliikunta tunteja sekä jakaa oppimaansa muille vapaaehtoisohjaajille.	0	0	Toiminnan järjestäminen on lain mukaan kunnan vastuulla (Liikuntalaki 5§).
Eläkeliiton Nivalan yhdistys ry	3000	Ikäihmisille suunnattu kuoro- ja musiikkitoiminta	Kokoonnumme joka toinen viikko harjoittelemaan lauluja moniäänisesti. Lauluja esitämme kerhossa, seurakunnan tilaisuuksissa sekä muissa tapahtumissa. Tarkoitus on myös käydä esiintymässä Pohteen Nivalan eri palvelutaloissa.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat ikäihmiset. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.
Eläkeliiton Oulaisten yhdistys ry	3000	Pohteen digitaalisten palvelujen opastaminen ikäihmisille ja omaishoitajille (puolesta asiointi)	Jatkoa tänä vuonna järjestetyille digitaalisten palvelujen koulutukselle suuren kysynnän ja tarpeen vuoksi. Osallistujat tulevat tilaisuuksiin omien laitteiden kanssa, koulutukset kaikille avoimia. Koulutustila on esteetön.	1	3000	
Haapaveden Reuma ja Tules ry	3000	Haapaveden Reuma ja Tules ry	Hyvinvointi, liikunta- ja yhteisöllisyys – kerhoja asiantuntijaluentoja ja virkistysretkiä aktiivisen ja sosiaalisen arjen edistämiseksi.	1	3000	
Hailuodon 4H-yhdistys r.y.	3000	Yhteisöllinen taidepaja	Järjestämme yhteisöllisen taidetyöpajan, jossa taidetta tekevät asukkaat, joiden toimintakyky on alentunut sosiaalisten syiden vuoksi sekä palvelukodissa asuvat ikäihmiset. Taidepajaa ohjaavan taiteilijan avuksi palkataan paikallisia nuoria.	1	3000	

Himangan Seudun Invalidit ry	500	Päiväkahvit	Vertaistuelliset Päiväkahvit Himangan vanhustentalolla on tarkoitettu vanhustentalon asukkaille, oman yhdistyksen väelle ja kaikille kiinnostuneille. Ohjelmassa laulua, keskustelua, bingoa, makkaranpaistoa, joulukuussa puuropikkujoulu.	1	500	
IIN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY	2930	Kohtaa mut kahvila ja liikunta kerhot	Kohtaa- mut kahviloita ja liikuntakerhoja järjestetään lisi-areenalla sekä muissa vaikuttavissa tiloissa lissä esim. Nättepori auditorio,iisiareena löhölä-tila,esteettömät ulkoliikuntapaikat ja retkeilykohteet.	1	2930	
Kalajoen Sydänyhdistys ry	3000	Tietoa, tukea ja virkistystä sydänsairaille ja kaikille sydämen hyvinvoinnista kiinnostuneille	Toimintaa, tietoa, tukea, yhdessäoloa ja virkistystä sydänsairaille ja kaikille sydämen hyvinvoinnista kiinnostuneille. Monipuolisia tapahtumia, joista osan Sydänyhdistys järjestää yhteistyössä Pohteen ammattilaisten kanssa.	1	500	Toiminta on avointa kaikille tai tarkoitettu ikäihmisille. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Tiivis yhteistyö toteutuu vain sydäntapaamisten osalta, joten avustusta voidaan myöntää niiden kulujen verran, 500 €.
Keskipisteen Omaishoitajat ry	3000	Toiminnan ylläpito, kerhojen ja olohuoneiden kehittämisellä ihmiset saavat hyvää oloa ja jaksamista!	Ihmisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpito. Edistää yhteisöllisyyttä, omatoimisuutta ja arjenhallintaa. Kerhotoiminta antaa vertaistukea, virkistää ja kehittää sosiaalisia kohtaamisia ja vahvistaa ystävyyttä. Voimaannuttaa arjen keskellä	1	3000	
Kiiminkien Sydänyhdistys ry	3000	Yhdistys tarjoaa yhdessäoloa, virkistystoimintaa ja vertaistukea sydänterveystietä kiinnostuneille.	Järjestämme mahdollisuuksia yhdessäoloon, virkistäytymiseen sekä terveystietämyksen lisääntymiseen. Tunnistamme toimintamme ja vertaistuen tarjoamisen mahdollisuudet osana sidosryhmätoimintaa ja sydänterveysteen liittyvän hoitoketjun kehittämistä.	1	3000	

Kohtaamispaikka Majakka ry	3000	Yksinäisten ja vähävaraisten auttaminen	Maksuton ruoka- ja kahvitarjoilu sekä muu toimeentulon tukeminen Raahen alueen yksinäisille ja vähävaraisille asukkaille.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat yksinäiset ja vähävaraiset ihmiset. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.
Koillismaan Kuuloyhdistys ry	3000	Koillismaan kuuloyhdistys ry: Kuulolähipalvelu, opastus ja neuvonta, vertais- ja virkistystoiminta.	Arjen tukipalvelut Koulutus, tilaisuus ja kurssi Ohjaus, neuvonta Oppaat ja julkaisut Ryhmätoiminta Vertaistuki	0	0	Talousarvion mukaan toiminnan muut tulot ovat 4420 € ja kulut 4420 €. Toiminnasta ei jää kuluja muiden tulojen jälkeen, joten avustusta ei voida myöntää.
Kuusamon ETRA ry	2990	Vaikeasti työllistettävien pitkäaikaisten työttömien työllistäminen.	Yhdistyksellä on kaksi kirpputoria ja kesällä kasvimaa, ja ko. tehtäviin tarvitaan työntekijöitä.	0	0	Toiminnan järjestäminen on lain mukaan kunnan vastuulla (Laki työvoimapalveluiden järjestämisestä).
Limingan ja Lumijoen Sydänyhdistys ry	3000	Yhd.. toiminta. Tilojen vuokrat, asiantuntijoiden kulut, taph. turvallisuus, materiaali kulut.	Kuukatuset kerhoillat. Vuodessa 3-4 suurempaa kerhoiltaa joissa n. 100 kuulijaa, toim. vuokratiloissa ja maksamme luennoitsijan kulut. Perheelle/lapsille suunnattu luontotapahtuma jossa myös pienimuotoinen picnic. Digitietaitojen opastaminen.	0	0	Pohteen digipalvelujen opastamisen kohderyhmän osalta ei ole tunnistettu digipalvelujen käyttöönotossa erityisiä haasteita. Muun toiminnan kohderyhmänä ovat lapsiperheet ja ikäihmiset. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.

Muhoksen 4H-yhdistys r.y.	3000	Muhoksen erityisnuorten harrasteryhmä	Erityisnuorten harrasteryhmä kokoontuu kerran kahteen viikkoon noin 1,5 tunniksi yhteen ja toiveiden pohjalta toteuttaa erilaisia lajikokeiluja, kädentaitoja sekä yhteisöllistä tekemistä, jossa parannetaan kohderyhmän harrastamisen mahdollisuuksia.	1	3000	
Muhoksen Helluntailähetys ry	2847,3	Ruokajakelu vähävaraisille ihmisille	Jaamme kaupoista saatavia päiväysvanhenevia elintarvikkeita viikoittain viemällä jakelun piirissä oleville ihmisille valmiiksi pakatun ruokakassin. Jakelu tehdään kokonaan vapaaehtoistyönä.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat vähävaraiset ihmiset. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.
Nivalan Sydänyhdistys ry	3000	Kerho- ja retkitoiminnan kehittäminen vuonna 2026	Nivalan Sydänyhdistys ry. keskittyy vuonna 2026 kerho- ja retkitoiminnan kehittämiseen. Tavoitteena on, että kerhoja järjestetään eri teemoilla yhdeksän kertaa ja retkiä eri kohteisiin neljä kertaa.	1	3000	
Oulun A-Kilta ry	3000	Digiohjausta Oulun A-Killalla	Digiohjauksessa opetetaan ja ohjataan asiakkaita käyttämään digilaitteita ja erityisesti Pohteen sähköisiä palveluja. Tavoitteena on lisätä osaamista ja palvelujen saavutettavuutta arjessa. Tavoitteena on tukea ihmisen kokonaisvaltaista hyvinvointia.	1	3000	

Oulun Jooga ry	3000	Joogaohjaajien ja opettajien sekä harrastajien ja terveyden ammattilaisten täydennys-/jatkokoulutus	Tuemme joogaohjaajien ja opettajien perus- ja täydennyskoulutusta. Haluaisimme tukea myös harrastajien joogan ja terveystiedon koulutusta.Järjestäisimme yhteistyössä Pohteen ja asiantuntijoiden kanssa kaikille avointa jooga ja terveystiedon koulutusta.	0	0	Yhdistyksen tarkoituksena ei sääntöjensä mukaan on terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen. Sääntöjensä mukaan "Yhdistyksen tarkoitus on edistää joogan harrastusta. Samalla yhdistys toimii joogan harrastajien ja ohjaajien yhdyssiteenä, kannustaa ja tukee resurssiensa mukaan jäsentensä kouluttautumista joogaohjaajiksi."
Oulun julkisen alan eläkeläiset ry	3000	Musisointi Pohteen hoivakodeissa	Yhdistys järjestää pyydettyä haitarimusisointia Pohteen ylläpitämissä hoivakodeissa mm. Teppola. Metsolan kartano, Metsolan hovi ja Hiironen	1	800	Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 800 €.
Oulun läänin pelastuskoirayhdistys ry	1550	Pelastuskoiraliiton ryhmäkatselmus "Ölövinä ettimään 2026"	Elokuussa 2026 Ouluun kokoontuvat pelastuskoiraharrastajat valtakunnalliseen ryhmäkatselmukseen, jossa testataan hälytysvalmiiden pelastuskoirien ja ohjaajien osaaminen vaativissa, tositilanteita jäljittelevissä tehtävissä.	0	0	Yhdistyksen tarkoituksena ei sääntöjensä mukaan on terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen. Sääntöjensä mukaan "Yhdistyksen tarkoituksena on herättää ja ylläpitää pelastuskoiraharrastusta sekä edistää ja tukea pelastuskoiraharrastustoimintaa Suomessa".
Oulun Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys ry	3000	Luontoelämyksiä lähiluonnosta -toimintamalli.	Luontoelämystoiminnalla mahdollistetaan haastavassa elämäntilanteessa oleville nuorille ja nuorille aikuisille Oulun lähiluonnossa elämyspedagogisia retkiä, jotka kasvattavat yksilöä ja yhteisöä vahvistaen luontosuhdetta.	1	3000	

Oulun Reumayhdistys ry	2800	Vertaisuus, vapaaehtoisten kannustaminen, jäsenten aktivointia ja virkistystä, neuvonta ja edustus.	Järjestämme yhdistyksen vapaaehtoisten vertaisohjaajien kanssa ryhmiä kaikenikäisille TULE sairaille ja heidän läheisilleen. Annamme tukea, neuvontaa, virkistystä ja osallistavia tapahtumia. Toiminta on pääsääntöisesti yhdistyksen omissa tiloissa.	1	2800	
Oulun Sairaus- ja Tapaturmainvalidit r.y.	2700	Tiistaikerhotoiminta	Kerho kokoontuu tiistaisin ympäri vuoden. Kerhossa sosiaalineuvontaa, hyvinvointiin liittyviä luentoja, tietoiskuja muuttuvista eduista. Yhteislaulua haitarin säestyksellä, bingoa, arpajaisia, jumppaa, tietovisa, kahvittelua, askartelua.	1	2700	
Oulun Seudun CP-yhdistys r.y.	2500	Vertaistukea ja virkistystoimintaa	Vertaistuki- ja virkistystoimintatapahtumia Oulussa ja lähikunnissa.	1	2400	Talousarvion mukaan toiminnan muut tulot ovat 100 € ja kulut 2500 €. Avustusta voidaan siis myöntää 2400 €.
Oulun seudun kehitysvammaisten tuki ry	2358	Oketuen avoin kohtaamispaikkatoiminta: Menojengi ja Oketuki Olkkari	Kaikille avointa kohtaamispaikkatoimintaa kahdessa erilaisessa ryhmässä: Oketuki Olkkaritoiminta ja Menojengi -toiminta. Avoimissa kohtaamispaikkaryhmissä kävijät voivat saada apua ja tukea digitaalisten palveluiden käytössä ja pienissä digipulmissa.	1	2358	
Oulun seudun kehitysvammaisten tuki ry	2980	Oketuen tuki,- ohjaus- ja neuvontatoiminta	Tukea, ohjausta ja neuvontaa kehitysvammaisille, heidän läheisilleen ja yhteistyöverkostoille. Toiminta sisältää sekä ryhmämuotoista- että yksilöohjausta ja neuvontaa.	1	2980	

Oulun seudun kehitysvammaisten tuki ry	2920	Oketuki - Tapahtumatoiminta	Vapaa- ajan tapahtumatoimintaa kohderyhmämme erityispiirteet ja saavutettavuus huomioiden. Kaikille avointa toimintaa: Yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia matalan kynnyksen toimintaan erityisesti tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.	1	2920	
Oulun seudun kehitysvammaisten tuki ry	2382	Kehitysvammaisten musiikkiryhmätoiminta Estottomat, kaksi ryhmää	Estottomat on yli 50- vuotias, aktiivinen ja iloisen tekemisen musiikkiryhmä kaikenikäisille kehitysvammaisille. Estottomissa on kaksi ryhmää, jotka kokoontuvat torstaisin Lämsänjärven leirikeskuksella.	1	2382	
Oulun Seudun Kuulo ry	2000	Retki naapuriyhdistyksen vieraaksi	Retki naapuriyhdistyksen vieraaksi. Tavoitteena on saada vertaistukea, kokemusten vaihtoa, yhdessäoloa, oppimista ja ideoita toisen yhdistyksen toiminnasta.	1	1420	Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 1420 €.
Oulun seudun Selkäyhdistys ry	2400	Vertaisuus, virkistys, tunnettuuden lisääminen, luennot ja vapaaehtoisista huolehtiminen.	Toiminta keskittyy vertaistukeen, virkistävien tapahtumien järjestämiseen, tunnettuuden lisäämiseen erilaisin viestinnän keinoin. Toteutamme luentoja ajankohtaisista aiheista ja huolehdimme vapaaehtoisten hyvinvoinnista, tuesta ja jaksamisesta.	1	2400	
Pohjoisen moninaiset oppijat ry	2990	Moninaisten/ erilaisten oppijoiden ja heidän läheistensä tukeminen	Webinaari-sarja oppimisvaikeuksista (esim. LUKI- , matematiikan- ja hahmotusvaikeudet) ja niiden tukemisesta sekä oppimisen apuvälineistä oppimisvaikeuksia kokeville henkilöille ja heidän läheisilleen.	0	0	Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 2990 € ja tulot 210 €. Lisäksi toimintaan on haettu STEAn jäsenjärjestöavustusta 4000 €. Toiminnasta ei jää kuluja muiden tulojen jälkeen, joten avustusta ei voida myöntää.

Pohjois-Pohjanmaan Psoriasisyhdistys ry	3000	Pohjois-Pohjanmaan psoriaatikkojen vertaistapahtuma Kuusamossa	Järjestämme Pohjois-Pohjanmaan psoriaatikoille tapahtuman Kuusamossa. Tapahtuma järjestetään Kuusamon Tropiikissa: hyvinvointiluento, vertaistukikeskusteluita, mahdollisuus käydä kylpylässä virkistäytymässä ja ruokailu. Alustava aikataulu 9.5.2026.	1	3000	
Pohjois-Pohjanmaan Reumayhdistys ry	2990	Vertaistukea reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville ja heidän perheilleen	Hyvinvointia, vertaistukea ja tutkittua tietoa tarjoavaa toimintaa Pohjois-Pohjanmaalla asuville.	1	2990	Yhdistyksen kuvaus toiminnasta ja hakemukseen liitetty talousarvio sisältävät myös normaaliin yhdistyksen toiminnan organisointiin kuuluvaa toimintaa, kuten hallinnon kokouksia. Avustusta ei saa käyttää normaaliin yhdistyksen toiminnan organisointiin kuuluvaan toimintaan, kuten hallinnon kokouksiin.
Pohjois-Suomen Alopecia- ja Vitiligoyhdistys ry	700	Vertaistuki alopeciaa tai vitiligoa sairastaville henkilöille ja heidän perheenjäsenilleen	Toiminta-avustus on tarkoitus suunnata toiminta-alueen alopeciaa tai vitiligoa sairastaville henkilöille ja heidän perheenjäsenilleen tarjottuun vertaistukeen ja erilaisten tapahtumien järjestämiseen vuoden 2026 aikana.	1	700	
Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry	3000	Monikkoperhevalmennusten ja vertaistuellisten tapaamisten järjestäminen	Vertaistuellisia monikkoperheiden hyvinvointia ja arjessa jaksamista tukevia tapahtumia. Tilaisuuksia järjestetään yhdistysten, yhteisökeskusten, yritysten ja leikkipuistojen tiloissa, painopisteenä lapsiperheiden hyvinvointia edistävät aktiviteetit.	1	3000	

Positiiviset ry, HivFinland rf	1750	Vertaistuki, tuki ja neuvonta hiv-positiivisille	Vertaistuki, tuki ja neuvonta hiviin ja hivin kanssa elämiseen liittyen Pohteen alueen hiv-positiivisille.	0	0	Yhdistys saa samaan toimintaan STEAn kohdennettua yleisavustusta, jonka käyttötarkoitus on seuraava: Hiv-positiivisten ja heidän läheistensä hyvinvoinnin edistämiseen, yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisyyn ja sosiaaliseen verkostoitumiseen vertaistuen ja vapaaehtoistoiminnan avulla.
Pudasjärven 4H-yhdistys r.y.	3000	Kerho- ja retkitoimintaa lapsille	Matalan kynnyksen kerho- ja retkitoimintaa 7-12 -vuotiaille lapsille Pudasjärvellä lasten vapaa-ajalla.	1	3000	
Pudasjärven Erityistuki Erkat r.y.	3000	Virkistystä ja voimaa arkeen	Järjestämme erilaisia retkiä ja juhlia, periaatteella, että kaikilla on mahdollisuus osallistua vuoden aikana ainakin johonkin yhdistyksen toiminnoista. Tarkoitus on tuoda iloa arjen keskelle ja antaa osallisuuden kokemuksia. Vertaistuki tärkeää.	1	3000	
Puhevammaisten Vertaistukiyhdistys ry	3000	Porinapata	Vertaistukiryhmä puhevammaisille henkilöille Järjestämme vertaistukea, missä jaetaan kokemuksia ja tietoa puhevammaisuudesta. Osallistumme yhdessä erilaisiin teemapäiviin esim puhevammaisten viikolla	1	3000	

PULA! Kulttuuria Kalajokilaaksoon ry	3000	Soipa Haapajärvi-tapahtuma 20.11.-22.11.2026	Koko marraskuun ajan on vuoden kuvittaja Marika Maijalan taidenäyttely Haapajärven kirjastossa. Lauantaina 21.11.2026 Marika Maijala järjestää taidetyöpajoja kaikenikäisille. Tutkijatohtori Taru Koivisto pitää hyvinvointiluennon musiikista.	0	0	Yhdistyksen tarkoituksena ei sääntöjensä mukaan on terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen. Sääntöjensä mukaan "Yhdistyksen tarkoituksena on ylläpitää ja kehittää alueellista kulttuuritoimintaa toiminta-alueenaan Kalajoki-, Pyhäjoki- ja Lestijokilaakso. Yhdistyksen toiminnan painopiste on tukea jokilaaksojen kulttuuritapahtumia."
Pyhäjoen 4H-yhdistys ry	3000	Meijän Porukka	Meijän Porukka on matalan kynnyksen pienryhmätoimintaa nuorille, jotka tarvitsevat tukea arjenhallintaan, mielen hyvinvointiin ja sosiaalisiin taitoihin. Ryhmä tarjoaa turvallisen, yhteisöllisen ja ohjatun paikan tavata, oppia ja voimaantua.	1	3000	
Pyhäjokilaakson Kuuloyhdistys ry	3000	Kuulovammaisten vertaistuellinen toiminta yhteiskunnassa mukana pysyminen.	Pidämme kuulolähipalvelun vastaanottoja, kerhoja, kahvilatoimintaa, vertaistuellisia retkiä, järjestämme tiedotustilaisuuksia luentojen muodossa, jaamme kuulotietoutta terveydenhoitoalan opiskelijoille, jaamme apuvälinetietoutta ja ohjausta.	1	2000	Viestinnästä, kurseista, kuulolähipalvelusta ja vuokrasta sekä pihapäivistä syntyvät kustannukset ovat yhteensä 2000 €. Yhdistys ei ole useista pyynnöistä huolimatta pystynyt arvioimaan retkien ja muun vertaistuellisen toiminnan tuloja ja kuluja.

Raahen Seudun Hengitysyhdistys ry	1000	"Porukalla parempaa pöhinää"	Järjestämme tehostettua liikuntaa ammattimaisella ohjauksella 5 kertaa kevät kaudella ja samoin syksyllä. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia. Osa liikunnasta on tarkoitus järjestää Seminaarin liikuntasalissa ja osa Kreivinajassa.	1	1000	
Ranttali ry	3000	Kansantanssi- ja tanhuryhmän toiminta yhdessä musiikintuottajien kanssa	Hoivakodin virkistys, kansantanssi- ja tanhuryhmän esitykset yhdessä musiikintuottajien kanssa. Vapaaehtoisten ohjaustapahtumat.	1	1489,7	Toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain hoivakotivierailujen osalta. Vierailujen kulut ovat 1 489,7 €.
Reisjärven Diabeetikot ry	3000	Yhdessä uimaan	Järjestetään yhteiskyydityksiä uimahalliin ja ohjattu vesijumppa.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat kaikki kuntalaiset. Toiminnan järjestäminen on lain mukaan kunnan vastuulla (Liikuntalaki 5§).
Reisjärven Sydänyhdistys ry	3000	Hyvinvointia ja toimintakykyä kuntosalilta	Kaikille avoin, maksuton kuntosalivuoro kerran viikossa Kisatien (Kisatie 5A)koulun kuntosalilla. Ohjaaja SM Wellness fysioterapeutti Santra-Maria Leveäoja mukana n. 2krt kk ja osallistujat saavat vaihtuvan saliohjelman käyttöönsä.	1	3000	
Sievin Perhepalvelukeskus ry	3000	Sievin perhepalvelukeskus, perhekerho	Perhekerho järjestetään tiistaisin. Kerhossa on edullisesti keittolounas ja kahvit. Eläkeläiset lukevat lapsille satuja ja aikuiset voivat keskustella ja vaihtaa vapaasti ajatuksia. Joskus lyhyitä tietoisuuksia eri aiheista, esim nepsy-koulutus.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat lapsiperheet. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.

Suomen Punainen Risti Pudasjärven osasto	3000	SPR:n osaston ystävätoiminta, riksa- ja vieripyörätoiminta ja luentotoiminta (netti/kodinturv.)	Nuoret yksinäiset ja syrjäytyneet ja ikäihmisille iltapirtit asumis/hoitolaitoksissa keskustelu/tapaamisia ystävien kanssa. Riksa- ja vieripyörätoiminta vanhukset ja liikuntarajoitteiset liikuntaa ja hoitajille välineistöä ulkoiluttamiseen.	1	3000	
Suomen Punainen Risti Rantalakeuden osasto	2000	SPR Rantalakeus Oulunsalon Terveyspiste	Tarjoamme terveyteen ja arjessa selviytymiseen liittyviä yhteisöllisiä tapahtumia yhdessä Oulunsalon srk:n, järjestöjen, Pohteen sekä Apteekin kanssa Oulunsalon srk:n tiloissa. Kohderyhmänä erityisesti omais- ja perhehoitajat, mutta kaikille avoimia.	1	2000	
Transliitto ry	3000	Seksuaali- ja sukupuolivähemmist ölle suunnatut tukipalvelut	Toimintamme on kohdistettu sateenkaareville vähemmistön edustajille, jotta heillä olisi tarvittavat tukipalvelut. Toimintamme sisältää live-, ja etätapaamisia ryhmissä, yksilövertaistukea, tukipalveluita ajanvarauksella ja vertaistuellinen puhelin.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat sateenkaarevat vähemmistön edustajat. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.
Tyrnävän 4H-yhdistys r.y.	3000	Menoa ja meininkiä Tyrnävällä	Käynnistämme Kuulammen koululla ryhmän nuorille, jotka ovat vaarassa syrjäytyä. Ryhmän toiminta pohjautuu pääosin vapaaseen yhdessä oloon, mutta eri aktiviteetteja otetaan mukaan ohjelmaan nuorten mielenkiinnon mukaan.	1	3000	
Utajärven 4H-yhdistys ry	2550	Erityisryhmän kerhotoiminta + retket	Erityislapsille suunnattu kerho, joka kokoontuu viikoittain noin 33 kertaa vuoden aikana. Sisältö rakentuu ryhmän toiveiden mukaan. Sisällöissä mm. kokkailua, kädentaitoja ja liikuntaa. Kerholaisten kanssa tehdään kaksi retkipäivää vuoden aikana .	1	2550	

Utajärven Eläkeläiset ry	2000	Kerhotoiminta	Sosiaalinen viikottainen kerhotapaaminen.	0	0	Toiminnan kohderyhmänä ovat eläkeläiset. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei voida myöntää.
Veeran Verastas ry	3000	Lempeää liikettä ja läsnäoloa -yhteyttä itseen, luontoon ja yhteisöön	Kehotietoisuus ja luontoliikunta ryhmäkokonaisuudet oululaisille nuorille aikuisille: -Lempeää liikettä ja läsnäoloa -kehotietoisuus ryhmä -Luontojooga ryhmä -Yhteisölliset luontokävelyt Toteutuvat lähiluonnossa ja liikuntaan soveltuvassa tilassa	0	0	Yhdistyksen tarkoituksena ei sääntöjensä mukaan on terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen. Sääntöjensä mukaan "Veeran Verastas ry:n tarkoituksena on edistää kansalaisten sivistyksellistä tasa-arvon toteutumista, opinto- ja kulttuuritoimintaa sekä taide- ja sivistysharrastuksia."
Voimaa Kokemuksesta ry	2550	VoKon ryhmätoiminta: Ikäpysäkki, Matalankynnyksen Tiistai, Normiperjantai, RuokaJengi	Kaikille avointa ryhmä ja vertaistoimintaa. Ryhmät kokoontuvat viikottain tiistaisin ja perjantaisin. Lisäksi kuukauden viimeinen tiistai RuokaJengi sekä kuukauden ensimmäinen maanantai yli 65-vuotiaille Ikäpysäkki	1	2550	
Yhteinen tupa ry	3000	Pohteen digipalvelujen ohjaus	Juttutuvan tiloissa annetaan asiakkaiden tarpeiden mukaista neuvontaa Pohteen digipalveluiden käyttöön. Toiminta perustuu ajanvaraukseen ja on henkilökohtaista. Ohjauksessa käytetään asiakkaiden omia laitteita.	1	3000	

Ylivieskan Seudun Sydänyhdistys ry	700	kuntouttava jumppa, kuntosalin käyttö, liikuntatapahtumat, kuukausittaiset kohtaamiset	kuntohoitajan ohjaama jumppa 15 kertaa kevät- ja syyskaudella, vapaa kuntosalin käyttö, kävely- ja pyöräilytapahtumat, kahviparkkitoiminta kerran kuukaudessa, jossa eri alojen esittelyä ja ohjausta sekä toimintaa	1	700	Avustus on tarkoitettu Pohteen digipalvelujen käytössä opastamisen ja sydänsairaita tukevaan kuntouttavan jumpan kuluihin. Muun toiminnan kohderyhmänä ovat ikäihmiset ja lapsiperheet. Laajan kohderyhmän vuoksi toiminnalta edellytetään tiivistä yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa. Toiminnassa ei tehdä tiivistä yhteistyötä, joten avustusta ei muuhun toimintaan voida käyttää.
---------------------------------------	-----	--	--	---	-----	---